



**"Life and Art as one"**

18-19-20 September 2015

**1st International Symposium of Art Therapies**

**Art / Music / Drama / Dance / Creative Arts**

PSYCHOLOGY-ART ART-THERAPY SCHOOL & INSTITUTE THESSALONIKI

PART OF THE PARALLEL PROGRAMME OF:

**Thessaloniki  
bienniale: 5  
of Contemporary Art**  
ΜΠΙΕΝΑΛΕ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 1ο Διεθνές Συμπόσιο Θεραπειών μέσω Τέχνης\*

#### "Ζωή και Τέχνη είναι ένα"

**Θεσσαλονίκη, 18-20 Σεπτεμβρίου 2015**

*\*στο πλαίσιο του παράλληλου προγράμματος της 5ης Μπιενάλε Σύγχρονης Τέχνης Θεσσαλονίκης του Κρατικού Μουσείου Σύγχρονης Τέχνης (23.06-30.09.2015).*

Δεκάδες χιλιάδες χρόνια πριν, προτού εισαχθεί η λέξη «τέχνη» στο σύστημα οποιασδήποτε κουλτούρας, υπήρχε η ανθρώπινη ανάγκη για δημιουργική έκφραση, πέραν αυτού που απαιτούσαν για την αποπεράτωση των ωφελιμιστικών καθηκόντων. Αυτό που τώρα ονομάζουμε τέχνη, η κατασκευή των γεγονότων ή των αντικειμένων της ενατένισης, διαμέσου της πράξης της φαντασίας, που εμφανίζεται ή εκτελείται σε ειδικά περιβάλλοντα, ήταν τότε απλά μια πτυχή της καθημερινής ζωής.

Σήμερα περισσότερο από ποτέ, η τέχνη αποτελεί αντικείμενο, προς εξέταση, από ένα ευρύ φάσμα επιστημών που εκτείνεται από τον τομέα της τέχνης, στον τομέα της ψυχολογίας και της ιατρικής.

«**Παλιές Διασταυρώσεις-Make it New**» το γενικό θέμα της 5<sup>ης</sup> Μπιενάλε Σύγχρονης Τέχνης Θεσσαλονίκης, παλιές διασταυρώσεις τόπων και χρόνων, μια εσωτερική αναγκαιότητα που είναι ο πυρήνας της δημιουργίας και συνεπώς κάθε ψυχική διεργασία μπορεί να εκφραστεί και να αποτυπωθεί μέσα από τη τέχνη. Το έργο που γίνεται φίλτρο, οθόνη, δοχείο και έτσι η δημιουργικότητα του ανθρώπου και η ανάπτυξη της γίνεται ένας πολύ σημαντικός θεραπευτικός παράγοντας, ώστε να τροποποιεί τη φαντασία του, τους δαίμονες του να αλλάζει ή και να εμπλουτίζει τα σύμβολά του καθώς το προϊόν τέχνης είναι ένα πρώτο σύμβολο, όπως αναφέρει η επιμελήτρια του συμποσίου.

«Από την απαισιοδοξία της νόησης στην αισιοδοξία της πράξης» αναφέρει ο Antonio Gramsci που το έργο του είναι η πηγή έμπνευσης για τον τίτλο της κεντρικής εκθεσης της Μπιενάλε, ας πραγματώσουμε σε αυτό το Συμπόσιο με την συμμετοχή σας και τους προσκεκλημένους ειδικούς θεραπευτές, την αισιοδοξία της θέλησης που θα θέσει τα θεμέλια της ζωής στο σήμερα, αυτή την δυνατότητα του ανθρώπου που δίνεται μέσα από τις «**θεραπείες τεχνών**» να μορφοποιήσει τις ανησυχίες του, τις δυσκολίες, τους φόβους του, να χάσουν αυτοί πλέον την ασάφεια τους, να αποκτήσουν συγκεκριμένη μορφή ώστε να τους αντιμετωπίσει καλύτερα. Ζωή και Τέχνη είναι ένα.

Σας καλούμε, λοιπόν, στη Θεσσαλονίκη στο **1ο Διεθνές Συμπόσιο Θεραπειών μέσω Τέχνης «Ζωή και Τέχνη είναι ένα»**, σε μια ανοικτή διαδικασία που θα εμπλουτίζεται διαρκώς με τη συμμετοχή σας. Θα εξετάσουμε και θα γνωρίσουμε τη **σχέση της τέχνης με την θεραπεία** καθώς και τη δυνατότητα ανάπτυξης ενός διεξοδικού διαλόγου ανάμεσα στα δυο αυτά γνωστικά πεδία. Μια συνεχή διεργασία συζήτησης, επεξεργασίας και αναστοχασμού πάνω στη θεματική του Συμποσίου.

**[www.psy-art-symposium2015.gr](http://www.psy-art-symposium2015.gr)**

Περισσότερες πληροφορίες  
**SYMVOLI Conference & Cultural Management**  
Μαρία Στοϊμένου, Project Management  
T: 2310-433099, E: [psy-art2015@symvoli.gr](mailto:psy-art2015@symvoli.gr)